

# 認知症の防止に!!!

## 脳活性化プログラム『シナプソロジー』 & 福祉用具体験・説明会

日時：7月8日 水曜日 14:00~16:00

場所：鶴が台集会所

“” 脳の機能を活性化することは、  
身体の全ての機能を高めます “”

日々の健康維持のため、老化防止、認知症対策に役立ちます。  
地域の皆様に参加していただき、脳の機能を高めてください!!!

啓発に努めよう!!  
認知症について看護師からのお話し

脳に刺激を入れよう!  
シナプソロジー体験会

便利!!最新!!福祉用具説明会

最近物忘れが激しい。。。そんな時は  
地域機関の紹介

中履きと飲み物を持って  
来てくれそよ!!!  
参加費は無料そよ!!  
申し込み不要



講師：★看護師／新屋 啓子（湘北地区地域包括支援センターあかね）

★健康運動指導士／小笠原 拓也（ニッショウスマイルステーション）

★福祉用具専門員／鈴木 善俊（ニッショウ）

★主任介護支援専門員／横濱 寛之（湘北地区地域包括支援センターあかね）

ニッショウスマイルステーション茅ヶ崎 連絡先：89-6020