第2回

ニッショウによる地域活性化企画

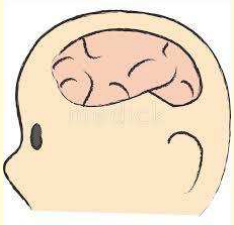
認知症予防講座＆ツボ講座

2018年9月22日（土）11:15～12:45

場所：ニッショウスマイルステーション大庭
（裏面地図あり）
参加費：無料

定員20名　申し込み0466-90-5511

第1部



「認知症予防体操」

講師：ニッショウスマイルステーション大庭

健康運動指導士：社会福祉士小笠原　拓也

第2部

「簡単に、すぐ出来るツボ講座」

講師：さんじょう治療院

鍼灸師：あん摩マッサージ師三上　勝之

お申し込み・お問い合わせ：
ニッショウスマイルステーション大庭：0466－90－5511