第6回

株式会社ニッショウ　指導者向け講習会

# 『ストレッチ』の実例

参加費
無料!!

## 2024年1月20日(土) 13:30～16:30
（2部制　テーマ①・②）

■会場　：　ラスカ茅ヶ崎6F レンタルスペース
■講師　：　大久保進哉　（フィットネスプロダクト代表）

## ■テーマ①　『ストレッチの実例』13:30～15:00
可動域確保・怪我防止　年代・競技に関係なく大切なストレッチを『より深く！より分かりやすく』

## ■テーマ②　『自己紹介の価値』15:00～16:30
誰もが行った事がある、自己紹介を価値として行えますか？
当日は、私と一緒に「自己紹介を作成し、あなたのセルフブランディング」を作成しましょう。

※裏面により詳しい説明があります！

実技にはヨガマットを使用し、当日無料レンタル致します。もちろんご持参いただいてもOKです♪

開催までのストーリーは
大久保先生のFacebook
をチェック↓

大久保進哉
（フィットネスプロダクト代表）

■プロフィール
横浜市出身。各講習会、企業、フィットネスクラブなどでの講習会は1000回以上!!
前回第5回講師でもあります大久保進哉先生が再登場！
今回も『難しい事をわかりやすく』『情熱体力』を持って講義いたします!!

定員
30名!!

## お申し込み方法
QRコードよりお願い致します。
（先着順となります!!）

ご不明な点は
TEL:0467-53-8870
（株式会社ニッショウ総務課）
までご連絡ください。

終了後は講師参加の
「懇親会」も行います♪
学んだ知識・情報の確認、
人脈の構築、意見交換等々・・
是非ご参加しませんか？

（こちらは自由参加となります♪）

主催:介護予防運動の　株式会社ニッショウ

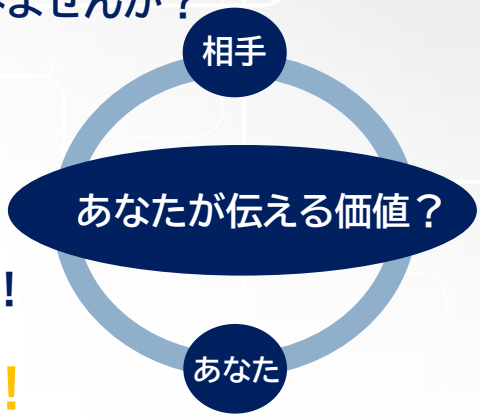
# ピックアップ講座

## テーマ② 『自己紹介の価値』
15:00～16:30

「皆さんは自己紹介を価値として行えますか？」

コミュニケーションをとる入口としての
自己紹介のスキルは、ビジネスでは面接～入社時、
職場での信頼関係の構築、そして営業力につながります。

実は「自己紹介」とは言いながらも、主語は相手です。
「相手の未来に貢献する自己紹介」を
一緒に考えてみませんか？



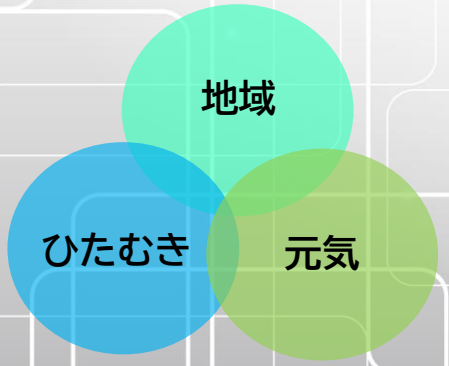

短時間で、自分の価値を伝えるコツを
わかりやすくお伝えします。

当日は、私と一緒に「自己紹介」を作成し、
あなたのセルフブランディングを作成しましょう!!

ご応募お待ちしております!!

## 株式会社ニッショウってどんな所？

茅ヶ崎に本社を持ち、デイサービス・福祉用具事業を展開
湘南地域『人生100年大作戦決行中!!』
2020年よりトレーナー向け『無料』講習会を定期開催中
一緒に『楽しく』勉強していきませんか？



2023年7月15日開催
『筋肉トレーニングの実例』

過去に開催した講習会もこちらに載せています!!

NISSHO_SOUMU

株式会社ニッショウ
〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-24-30
TEL:0120-83-2440 FAX:0467-50-6978