



『ジュニア コンディショニング指導者講習会』

2024年1月20日(土)

■時間 : 10:30~12:00(受付開始:10:15頃)

■会場 : ラスカ茅ヶ崎 6F ホール会議室

■講師 : 佐々木 孝之

NPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブフィットネス&コンディショニングトレーナー
NASM-PES (全米スポーツ医学アカデミー パフォーマンス向上スペシャリスト)

■対象 : スポーツ指導者・トレーナー・選手保護者
体育指導に興味のある学生等

■定員 : 30名

■服装・持ち物 : 動きやすい服装、筆記用具、室内用マット

参加費
無料!!!



※室内用マットは当日無料レンタル致しますが、ご持参いただいても構いません。

オフィシャルクラブパートナーであるニッショウとの
「コラボレーション健康づくり教室」として

地域のスポーツ指導者・選手保護者・体育学生等を対象とした

「ジュニアコンディショニング指導者講習会」を開催いたします。

全ての運動を行うための

基礎となる体づくり(コンディショニング)の考え方や方法を学び、

子供たちが怪我なく

いつまでも運動を楽しんで続けていける環境をサポートします。

チーム指導者や選手の保護者、将来運動指導に興味のある
学生の皆さまのご参加をお待ちしております!!



©1993 SHONAN.BM

◆お申し込み方法
QRコードより
お願い致します。

※申し込み多数の場合は
抽選となります。



締切
1月15日(月)

当日の詳細は
お申し込みいただき
ましたメールへの返信にて
お知らせいたします。

ご不明な点は TEL:0467-53-8870(株式会社ニッショウ総務課)までご連絡ください。

