

こんなことで困っていませんか？

お父さん、**体重が重くて**車いす押すのが大変。
いつもの坂道、車いすで登る時に苦勞しているけれど、**下る時も怖い**



こんなお悩みをお持ちの方、是非一度**電動アシスト車いす**をお試しになりませんか？
アシスト機能で少ない力で**スイスイ**押せる、もしもの時にも安心な**自動減速、停止ブレーキ付**です。



■介助用電動アシスト車いす 軽e
レンタル **2,500円 / 月** (負担割合が1割の方)

*試乗希望のお客様は、必ずご担当のケアマネジャーさんへご相談ください。
只今、茅ヶ崎の**ショールーム**に展示中です。

ニッショウ ショールーム 特設展示ブース!!

ニッショウ ショールームの**期間限定**で展示している**話題**の商品を1つご紹介!!

来で・見て・触って!!
ニッショウ
ショールーム!!

11月12月
はこちら!

移動用リフト 段差解消機【アルコー3000型 Bタイプ】

上がり框などの**段差を椅子に座ったまま**昇降できる商品です。工時不要の据置きタイプ。
回転も360度左右に無段階で回す事ができます。脚部アジャスター機能付き。



実際に
玄関で試した
動画を
ご覧ください♪

■全幅49×全長60.5×高さ76cm
■重量34kg ■耐荷重90kg
■昇降範囲42cm~84cm
1,200円/月 (介護保険で1割負担の方)

本社1Fショールームに展示してありますので、お近くにお越しの際は是非お立ち寄り頂き、**体験**してみてください。

ショールームイベント情報 毎週水曜日はイベント盛りだくさん!!

是非ご体験
ください!!!

第2水曜日
11/8・12/13
「足のトラブル・爪の悩み解消!
横浜・関内で**30年!!**老舗サロンの足と爪のプロ!!」
■内容:魚の目・タコのケア、かかとの角質ケア、ト
ラブル爪のケア、巻き爪矯正等 相談と施術
★初回ご相談無料!! 相談後、施術の場合は
1回**4,000円**税込 (ショールーム特別価格♪) **要予約**
TEL:080-7647-3972 担当:松下

第1水曜日
11/1・12/6
「60歳以上専門!!
シニア美容家による**ネイル体験会!!**」 **予約優先**
■内容:ご高齢者向けの無料美容相談会・そして
お湯ではがせる『水性ネイル体験!!』
■料金:お一人**2,000円!!**(30分) 一緒に来られた
お子様(小学生以下)は500円でお試いただけます♪
TEL: 080-1843-6375 担当:長内

第4水曜日
11/22・12/27
「足のお悩みサロン・
看護師の爪切り屋さん♪」
■内容:爪が変色・変形している、爪が切れない、
魚の目などの相談と施術
★初回ご相談無料!! 相談後、施術の場合は
1回**4,000円**税込 (ショールーム特別価格♪) **要予約**
TEL:050-3631-0840 担当:木村

第3水曜日
11/15・12/20
「耳の花まるタッチ®で耳血流をアップ!
セルフケアも覚えちゃおう♪」 **要予約**
■内容:20分位のタッチケア体験と
セルフケア方法を覚えて頂きます。(無料)
★耳、首周りを温めて「花まるタッチ®」で血流アップ♪
「難聴予防」にもなりますよ!
TEL:0120-83-2440担当:藤原(ニッショウ)



安心、安全で快適な生活を笑顔をお届けします。

スマイル通信

発行元/ニッショウスマイル通信編集局 〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-24-30
株式会社ニッショウ TEL 0120-83-2440 FAX 0467-50-6978

2023年(隔月発行)

11・12月号

ニッショウ

www.nissho-inc.com

airweave

あのエアウィーヴマットレスが レンタルできるようになりました!!



エアウィーヴの商品は独自の技術で作られたエアファイバー®(airfiber®)で構成
されており、極細繊維をまるで空気を編むように絡み合わせて仕上げています。

エアウィーヴ 4つの特徴



01 寝返りが楽!!
高い復元性で
朝まで熟睡をサポート。



02 熱と湿気がこもらない
通気性抜群。カビ・ダニの心配なし!!
夏は蒸れにくく冬は暖かい。



03 身体への負担を軽減
均等に体圧を分散して、
肩や腰への負担を軽減します。



04 ずっと清潔!!
カバーは洗濯機、中材は水洗い
出来ます。

7cm厚のエアファイバー
(3.5cm×2枚)で体圧分散する
介護マットレスです。
通気性抜群のカバーなので、蒸れ感
が低減され、快適な寝心地です。
好みや体調に合わせて使える
リバーシブル仕様。
電動ベッドにも対応!!



~こんな方におすすめ~
・蒸れ感が気になる方
・腰の沈み込み、腰の負担が気になる方
・寝返りをスムーズに打ちたい方



タイプ	サイズ	月額 (レンタル価格1割負担の場合)
通気タイプ	83cm幅 レギュラー	¥450
	83cm幅 ショート	
	91cm幅 レギュラー	
	91cm幅 ショート	

軽度者レンタルご利用の方/介護保険外レンタルの方は 月額¥4,500となります。

本店営業所

☎ 0120-83-2440
〒253-0002
茅ヶ崎市高田4-24-30

藤沢営業所

☎ 0120-19-2440
〒252-0804
藤沢市湘南台3-3-12

湘南営業所

☎ 0466-90-4350
〒251-0028
藤沢市本鵠沼2-18-19

平塚営業所

☎ 0463-73-5158
〒254-0075
平塚市中原2-20-1

鎌倉営業所

☎ 0467-40-4530
〒248-0022
鎌倉市常盤155-8

介護予防運動 SMILE STATION

皆様こんにちは。ニッショウスマイルステーション湘南台です。
スマイルステーション湘南台では健康増進のための全身運動と、目的地まで外出することを想定した歩行プログラムを提供しています。
スマイルステーションで運動を習慣にして体力をつけたら「さあ出かけよう」といったイメージを持っていただくと分かりやすいかと思えます。

さて、ここ数年コロナ禍で中止してしまっていた外出企画「スマイル散策」ですが、湘南台店では今年から再開することが決まりました！
運動の成果を発揮する皆様の晴れ舞台を私達も一緒にサポートさせていただきます。
行先はお楽しみに！

「さあ、出かけよう！」



*前回の行先、箱根彫刻の森美術館です!!



平行棒

歩行マシン

今月の体操は「バランス改善」がテーマです!!

みぞおちを前に出す姿勢を意識して行いましょう。
バランスは足裏の感覚や、足首・股関節の動きが大切です!!

※安定した椅子に座り、自分のペースで無理なく行いましょう!!

1. ステップ運動(足裏刺激、瞬発力トレーニング)

椅子に浅めに座り、両手は安定する場所に置きます(掴まりでも可)
①両足前後にステップ
②両足左右にステップを行います。足の裏に刺激を与えるために、足裏全体が床につく位置でステップしてみましょう!

★各8ステップを2セット実施



★8秒キープで緩めるを2セット実施



2. お尻の強化運動(中殿筋強化トレーニング)

足は閉じた状態で、①両手で膝の外側を支え、足が開かないように押さえます。②相反するように、両足は開くように外側に力を入れます。
上体はやや倒した方がそれぞれ力が入りやすいです。

プレゼントクイズ

12月と言えば「クリスマス」がやってきます♪イルミネーションにクリスマスの装飾にとワクワクしますよね♪今回はそんなクリスマスにまつわるクイズです!

【1910年に日本ではじめてクリスマスケーキを販売したお店はどこでしょうか?!!】

今回も3択です! ①不二家 ②森永 ③シャトレーゼ

【正解の方の中から5名様へちょっとした【防災・非常食セット】をプレゼントいたします。※どんなセットが届くかはお楽しみに!!ご希望の方はクイズの答え、お名前、住所、電話番号、ご利用先をご記入の上表紙の編集局までご応募ください。(〆切:2023年11月30日)

前号のクイズ キノコが豊作になる自然現象は「3, 落雷」でした。沢山のご応募ありがとうございました。

スマイルステーション茅ヶ崎

☎0467-89-6020

〒253-0083
茅ヶ崎市西久保2008-1
グランドビュー茅ヶ崎104

スマイルステーション辻堂

☎0467-50-1181

〒253-0013
茅ヶ崎市赤松町4-30
ホソヤビル1階

スマイルステーション大庭

☎0466-90-5511

〒251-0861
藤沢市大庭5348-10
森谷第3ビル1階

スマイルステーション湘南台

☎0466-41-9462

〒252-0804
藤沢市湘南台6-33-16
神山ビル1階

グッドウォーク

☎0467-73-8420

〒253-0056
茅ヶ崎市共恵2丁目5-48

ご来店の方へ杖先(ゴムチップ)の交換無料サービスを行っております。お気軽にどうぞ!
※本店営業所・湘南営業所のサービスです。(藤沢営業所・平塚営業所・鎌倉営業所は対象外です)

スタッフおすすめ便利グッズ

2023年
10月
発売予定

介護シューズでお馴染みの「あゆみ」より **新商品** のご紹介です!!

瞬間スポッと

履きやすい!! 脱げにくい!! スリッポンタイプです。



ワイン

ネイビー

ブラック

両足 ¥7,590(税込) 片足 ¥3,795(税込)

★足囲3E相当 ★サイズ:S~5L (ワインは3Lまで)

■S(21.0~21.5) ■M(22.0~22.5) ■L(23.0~23.5)
■LL(24.0~24.5) ■3L(25.0~25.5)
■4L(26.0~26.5) ■5L(27.0~27.5)

オールスポッと

着脱簡単! 室内だけでなく外でも履ける万能シューズです。



ラズベリー

グレー

ネイビー

ダークグレー

★足囲3E相当 ★サイズ:S~3L(ラズベリー・グレーはLLまで)

両足 ¥3,960(税込)

片足 ¥1,980(税込)

■S(20.5~21.5) ■M(22.0~23.0)
■L(23.5~24.5) ■LL(25.0~26.0)
■3L(26.5~27.5)

靴下サプリー まるでこたつおやすみスイッチ

メーカー:岡本

足が冷えて眠れない方に!
かかとのツボ(失眠)を刺激することによりリラックス

¥3,500(税込)

★カラー:Mグレー ★サイズ:22~25cm ★素材:アクリル、毛、その他



未病サポート

未病=健康から病気になる間の変化をしている状態を予防することがとても重要です。
ニッショウでは、介護に係る皆様方の「未病・美と健康」を全力でサポートします。

~「睡眠のお悩み」を解決する3つの事~

「良い睡眠」は健康と認知予防にはとても重要! それなのに、睡眠のお悩みをかかえているか方がとても多いようです。そこで、お薬などに頼らずに、ぐっすり眠れるようになる技?をお伝えします♪

- 01 「朝のたんぱく質」が重要! ..★朝の良質のたんぱく質(卵・肉・魚・納豆など)は、日中は情緒を安定させる「セロトニン」を分泌し、夜(朝食から14時間後)は、眠りを誘う「メラトニン」を分泌します。
- 02 寝る1~2時間前にゆっくり入浴する..★ぬるめのお湯にゆっくりと浸かり、体温が低下するころにお布団に入ると、良い眠りにつけます♪ *夜に熱いお湯はNG *入浴剤は体の芯まで温まる
①重炭酸湯がお勧め! ★夜の水分補給には、②ノンカフェインの安眠ハーブティーがお勧め!!
- 03 安眠アロマを枕元に..★③天然のアロマ(精油)は、香り成分が直接脳に届きリラックスさせてくれるので、安眠には最適! ゆっくり深呼吸をしながら、体の力を抜きましょう。

① 重炭酸湯入浴剤「ホットバブルプロ」

不眠、肩こり、冷え性、腰痛、疲労回復に!!

<<初回限定お試し価格>>1回に3錠使用

・21錠 ¥1,980 → ¥1,500

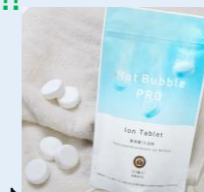
・90錠 ¥6,600 → ¥5,600

★重炭酸イオンが皮膚から浸透し、
身体の芯まで温めます♪

★石鹸、シャンプー不要でも汚れを除去♪

★カルキを除去するので肌刺激ゼロ♪

・38℃~41℃のぬるめのお湯に15~20分♪



② おいしいハーブティー「ムーンガーデン」

10個入り ¥540(税込)

*ノンカフェイン。
カモマイル配合で安眠効果♪



③ ブレンドエッセンシャルオイル「ラベンダー&ベルガモット」

5ml ¥880((税込)

*ラベンダーにシトラスの香りを
ブレンドし、安心&リラックス♪



お問い合わせ ニッショウ 本店営業所 ☎0120-83-2440 未病サポーター 藤原 淳子