

こんなことで困っていませんか？

車からの乗り降りでの身体の向きを変えるのって、ちょっと大変。
そんな時、これがあったら便利!



■握るところがない～そんな時

■便利に座面が回る!!

① あんしん持手 ¥1518(税込み)

② くるりんシート ¥4170(税込み)



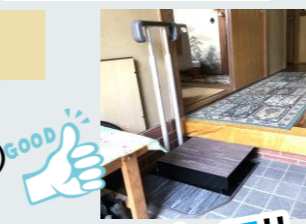
玄関の段差 踏み台と手すり があったら助かるな～!!



■狭い玄関でも置くだけの簡単ステップ付き手すり(レンタル品)

③ ステップバー柵II03 350円/月 (介護保険1割負担の場合)

*お試し希望の方は担当のケアマネジャーさんへ相談をお願いします。



ニッショウ ショールーム 特設展示ブース!!

来て・見て・触って!!
ニッショウ ショールーム!!

ニッショウ ショールームの 期間限定 で展示している 話題 の商品を1つご紹介!!

9月10月はこちら! フランスベッドの介護用ベッド【離床支援 マルチポジションベッド】

寝姿勢から立ち上がりまでサポートするベッドです。



■離床支援マルチポジションベッド 1650円 / 月 (介護保険で1割負担の方)
■専用マットレス 250円 / 月 (介護保険で1割負担の方)

3つのポイント

- ① 1つのボタンを押しているだけで、寝姿勢から安定した端坐位を確保でき、そのまま立ち上がる姿勢までサポート出来ます。
- ② シーティングポジションで座位を安定させることができ、背や膝の角度の調整も可能でさまざまな動作に対応できます。
- ③ 停電時にもバッテリーでベッドポジションに戻すことが可能です。

本社1Fショールームに展示してありますので、お近くにお越しの際は是非お立ち寄り頂き、体験してみてください。

ニッショウに「足と爪のプロ」がやってくる!!

ニッショウ ショールームイベントで大人気の「フットケア」!!9月より新たに第2水曜日に「足のトラブル・爪の悩み解消!! 横浜・関内で30年!! 老舗サロンの足と爪のプロ」がやってきます!! 足のトラブル・爪の悩み等、相談無料!! 相談後、施術希望の方は1回4,000円(ショールーム限定価格!!)で施術いたします!

- 開催日時: 毎月 第2水曜日(第1回目は9/13!!)
- 時間: ①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時 要予約
- 内容: 魚の目・タコ、かかとの角質ケア、トラブル爪のケア、巻き爪矯正等 初回相談無料!! 相談後、施術希望の方は1回4,000円(限定価格!!)



こんなにきれいに なりますよ!!

問合せ・ご予約
080-7647-3972
担当: 松下

湘南ドイツ式フットケア 巻き爪矯正 からだ工房
代表取締役: 松下悟大さん
(FSIマスターフスプレーガー・柔道整復師)



安心、安全で快適な生活を笑顔をお届けします。

スマイル通信

発行元/ニッショウスマイル通信編集部 〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-24-30
株式会社ニッショウ TEL 0120-83-2440 FAX 0467-50-6978

2023年(隔月発行)

9・10月号

ニッショウ

www.nissho-inc.com

屋内用歩行車「エスコート」 片まひの人や片手走行を希望される人にも最適!!



1. 超軽量3.0kgの効果

- ① 段差や方向転換の際には軽い力で持ち上げることができます。
- ② 車への積み込みもらくらくです。

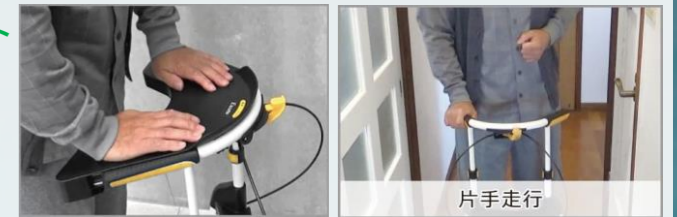
2. 旋回性と直進性を両立

- ① コンパクト(幅:51.5cm×奥行:53cm)でせまいスペースでの旋回に優れています。
- ② 前輪は「360度回転」と「直進固定」に切り替えられる大きめのキャスター、後輪は固定式キャスターです。

3. 立ち上がりのしやすさ エスコートを使い、ベッドや椅子から立ち上がりができます。好きな場所に移動し立ち上がる「動く手すり」とお考えください。 駐車ブレーキ装備。

4. ハンドルが握れない人に配慮したウォーキングプレート「エスコートwp」手のひらをウォーキングプレートに置いて押しなが進むことができます。

5. ハンドル高さ調整 5段階 76cm~92cmまで幅広い体格の方にご使用いただけます。



タイプ	月額レンタル価格	利用者様負担額(1割)	利用者様負担額(2割)	利用者様負担額(3割)
エスコート	3,000円	300円	600円	900円
エスコートwp	3,000円	300円	600円	900円

7月21日(金) 藤沢市民会館にて、福祉用具の展示体験会『ニッショウワンダーランドin藤沢』を開催致しました。ケアマネジャー様を中心に143名の勉強熱心な方々にご来場いただき、会場は大盛況となりました。福祉用具を見て触る機会って実はあまり多くないんですよ。介護のプロ、ケアマネさんも実物を見て触って体験する機会は少ないようで、会場ではニッショウのスタッフが商品の機能や使い方、お困りごとなどのご質問に対応させていただきました。ご来場いただいた皆様、ありがとうございました!!



ワンダーランド 次回告知

昨年大好評だった福祉用具体験イベントを今年も開催します! 今回は「福祉用具でアハ体験!」をメインテーマに「へー!」「なるほど!」「そうだったのかー!」と思わず唸るような様々な体験ブースをご用意します。また最新・おすすめ福祉用具や電動車いす試乗特設コース、シューズコーナー、歩行分析AIトルト、花まるタッチなどなど内容盛りだくさん! 入場無料!! 一般の方、介護医療関係者、どなたでもご入場できます。

会場: 茅ヶ崎市民文化会館 1階展示室A・B・C

2023.10.20 (金)

ワンダーランドの告知動画を作成しました!!是非、ご覧ください!!



本店営業所

0120-83-2440
〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-24-30

藤沢営業所

0120-19-2440
〒252-0804 藤沢市湘南台3-3-12

湘南営業所

0466-90-4350
〒251-0028 藤沢市本鵠沼2-18-19

平塚営業所

0463-73-5158
〒254-0075 平塚市中原2-20-1

鎌倉営業所

0467-40-4530
〒248-0022 鎌倉市常盤155-8

介護予防運動 SMILE STATION

皆さん、こんにちは！！
スマイルステーション事業部に新しく入社した『谷 駿吾』と申します。
運動系の大学を卒業後、有料老人ホームでの介護職を経験し、
7月よりお世話になっております。

健康運動指導士の資格は持っていますが、現場指導経験はあまりないので、もう一度しっかりと勉強して皆さんの『不』を解消していきたいと思っております。

元々水泳をやっておりましたので、泳ぐ事が好きで、今でも週1・2回のペースで泳ぎに行っています！

これから覚えていくことも多く、大変ではありますが、一日でも早くニッショウスマイルステーションの一員として皆様のお役に立てるよう頑張っていきますので、宜しくお願い致します。

新人紹介
スマイルステーション大庭
谷 駿吾 です!!
たにしゅんご



8/1~制服が
新しくなりました!!

ブルーのポロシャツから
ブラックのcoolな
制服になりました!!

今月の体操は「体幹」がテーマです!!

「体幹のトレーニングを行うことでおなかまわりや背中筋力が鍛えられ、姿勢の改善や、バランスの向上、姿勢が良くなることで腰痛予防にもつながっていきます」

※安定した椅子に座り、無理のない範囲で行いましょう!!

1. 体幹ひねり(胸椎を柔らかくする)

①みぞおちを前に出した姿勢で両手を肩に乗せます。
②姿勢を維持したまま左右交互に体をひねります。



回数:左右交互に10回

※姿勢を維持したまま動かすように意識しましょう。

動画を見ながら
一緒に運動しましょう!!

スマートフォンでQRコードを読み込んでいただくと動画が見られます!!



2. 空中自転車こぎ運動 (腹筋を全体的に安定させて鍛える)

①椅子に浅めに座り座面や肘掛けに手を置いて支えます。
②両足を浮かせておなかに力を入れながら左右交互に膝を曲げて、伸ばしてを繰り返します。

回数:10回

※自転車を漕ぐような動きです。無理のない範囲で行いましょう。



いきいき

デイサロンのいきいきは茅ヶ崎市のほぼ中央部、鶴が台団地に隣接したデイサービスです。(定員:1日10名)

7月の七夕に、大きな笹に短冊と折り紙の装飾を飾りつけました。お客様の願い事は「ながいき」、「HEALTH(健康!）」などでした。また、七夕と同時期に「かき氷週間」を行いました。手動のかき氷器をお客様に回して頂き、ご自分の氷をガリガリと削って頂きました。「練乳あずき」と「カルピス&フルーツ」の2種類のメニューがありましたが、9割の方が「練乳あずき」を選び、おいしいと口々に仰っていました。ご自宅では食が細いというお客様も、デイサービスに来て、顔なじみのお客様と一緒に食事を取る事でしっかり昼食やおやつと召し上がっています。

見学のご希望など、いつでもお気軽にお問合せ下さい。



お問い合わせ デイサロンのいきいき鶴が台 茅ヶ崎市円蔵1353 ☎ 0467-39-6508 担当:鈴木・小川

- スマイルステーション茅ヶ崎 ☎ 0467-89-6020 〒253-0083 茅ヶ崎市西久保2008-1 グラントビュ茅ヶ崎104
- スマイルステーション辻堂 ☎ 0467-50-1181 〒253-0013 茅ヶ崎市赤松町4-30 ホソヤビル1階
- スマイルステーション大庭 ☎ 0466-90-5511 〒251-0861 藤沢市大庭5348-10 森谷第3ビル1階
- スマイルステーション湘南台 ☎ 0466-41-9462 〒252-0804 藤沢市湘南台6-33-16 神山ビル1階
- グッドウォーク ☎ 0467-73-8420 〒253-0056 茅ヶ崎市共恵2丁目5-48

スタッフおすすめ便利グッズ

フットエクサペンタゴン 3,828円(税込)

足を乗せるだけで、足裏・ふくらはぎ・すねの筋肉を刺激する簡単EMSトレーニング！
ボタンを押すだけで自動的に20分のオートトレーニングが始まります。
お好みで10段階の強度レベル調節可能です。読書やテレビを楽しみながらエクササイズ♪

■材質/本体:ABS樹脂 パッド部:ポリウレタン、ポリエチレン ■重量/61g



ラクタッチチェア 31,350円(税込)

しっかりと握れる肘掛を支えに、立ち上がりがスムーズに！
3脚までスタッキング可能で、フレームカラーと張地カラーの組み合わせがお好みで選べます。抗菌、防汚、耐アルコール、難燃機能。杖ホルダーつえぼんS標準装備です。

■材質/張地:抗菌・耐アルコールレザー
■重量/8kg
■フレームカラー/ブラウン、ダーク
■張地カラー/ライトアイボリー、ローズピンク、ミントグリーン

サイズ:W535×D565×H805mm
座面高:415mm 肘高:600mm

しっかり握れる肘掛け形状で立ち上がり楽々

3脚まで積み重ね可能

「つえぼんS」付属

床面キズ防止フェルト付属



未病サポート

未病=健康から病気になる間の変化をしている状態)を予防することがとても重要です。
ニッショウでは、介護に係る皆様方の「未病・美と健康」を全力でサポートします。

~ 良いことずくしの「ポールウォーキング」を始めましょう!! ~

どなたでも正しい姿勢を維持しながら全身運動ができるのがポールウォーキングです！
あなたも今年の秋は、ポールウォーキングデビューしませんか♪

〈ポールウォーキングの魅力と効果〉

- ★全身運動により90%の筋肉が使えます！
- ★普通のウォーキングより「運動効果が20%以上あり、カロリーも20%以上消費します！
- ★腰の負担が減り、姿勢改善にもGOOD！！

ポールウォーキングの運動習慣を身につけて、いつまでも元気に自分の足で歩きましょう♪

*サイズ調整や使用方法は弊社のスタッフが説明いたしますので、お気軽にお問い合わせください。



DPFプログレッシブズーム

¥11,990 (2本1組)

■重量:245g(1本)
■カラー:ガンメタリック、ライトブルー、レッド、パープル



お問い合わせ ニッショウ 本店営業所 ☎ 0120-83-2440 未病サポーター 藤原 淳子

プレゼントクイズ

秋と言えば「実りの秋」！食べ物が美味しい時期ですね。その中でも、秋の味覚を代表するキノコ！ そんなキノコにまつわるクイズです！

「キノコが豊作になる」と言われている自然現象は次のうちどれでしょうか？

今回は3択です！ 1. 突風 2. 豪雨 3. 落雷

正解者の中から7名様へ、秋のお散歩の紫外線対策にあったら便利！ UVサハリハット(帽子)(黒・ベージュ・グレー(何色が届くかはお楽しみに♪))をプレゼントします。ご希望の方は ①クイズの答え ②お名前 ③住所 ④電話番号

⑤ご利用先 をご記入の上表紙の編集局までご応募ください。(※切:2023年10月10日) 頭囲56~58cm

前号のクイズ 風鈴の本来の意味は「②魔除け」でした。沢山のご応募ありがとうございました。



ご来店の方へ杖先(ゴムチップ)の交換無料サービスを行っております。お気軽にどうぞ！
※本店営業所・湘南営業所のサービスです。(藤沢営業所・平塚営業所・鎌倉営業所は対象外です)