

5月/6月
はこちら!



ニッショウ ショールーム 特設展示ブース!!

来て・見て・触って!!
ニッショウ
ショールーム!!

ニッショウ ショールームの**期間限定**で展示している**話題**の商品を1つご紹介!!

くらしサポート歩行車 スムーディ カウサポ (買物用)

ワンタッチで買物モードにもなり、お散歩からショッピングまで**生活範囲がひろがります**。

スーパーの中でも、そのまま使えます!



一般的な店内カゴを置いて使えます
設置可能なカゴの底面サイズ
奥行 約45cm
幅 約27cm



・全幅52×奥行64cm ・座面高43cm ・重量6.3kg
・ハンドルの高さ70~90cm(2.5cmピッチ) ・バッグ容量12L

レンタル **400円 / 月** (介護保険で1割負担の方)

くらしサポート歩行車 スムーディ カジサポ (室内用)

コンパクトで**小回りラクラク!!** 日常使うモノを手元に置いて移動出来ます。

お家の中でも
ラクラク移動!!

是非、動画で
ご覧ください♪



・全幅51×奥行56cm
・トレイの高さ64cm
・ハンドルの高さ72.5~90cm
(2.5cmピッチ)
・重量5.7kg ・バスケット容量7L



レンタル **380円 / 月** (介護保険で1割負担の方)

ただ今、茅ヶ崎のショールームに展示中です。是非お気軽にお立ち寄りください!!

ショールームイベント情報 毎週**水曜日**はイベント盛りだくさん!!

第1水曜 「手の爪の健康診断!&ネイル体験会!!」

5/1・6/5
■ 時間:10~16時
■ 内容:手の爪の状態をチェック!(爪が薄い・割れやすい・二枚爪・縦じわ等)。無料で専用のやすりで形を整え致します!!
■ 料金: 無料の形を整え後→「爪の補強ケア(10分)」**1,000円!!**・「爪の補強+ネイルカラー(30分)」**2,500円** (ショールーム特別価格♪)

TEL: 080-1843-6375 担当:長内

第2水曜 「足のトラブル・爪の悩み解消! 横浜・関内で30年!!」

5/8・6/12
■ 時間:10~15時 (1時間ごと)
■ 内容:魚の目・タコのケア、かかとの角質ケア、トラブル爪のケア、等 相談と施術
★初回ご相談無料!! 相談後、施術の場合は**1回4,000円税込** (ショールーム特別価格♪)

TEL:080-7647-3972 担当:松下

第3水曜 「耳の花まるタッチ®!!耳血流アップで「難聴・耳鳴り予防!!」

5/15・6/19
セルフケアも覚えちゃおう♪
■ 時間:10~15時 (1時間ごと)
■ 内容:耳・肩・背中がポカポカになるタッチケア体験とセルフケアも覚えて頂きます。
■ 料金:30分 **1,000円税込** (ショールーム特別価格♪)

TEL:0120-83-2440 担当:藤原(ニッショウ)

第4水曜 「足のお悩みサロン・看護師の爪切り屋さん♪」

5/22・6/26
■ 時間:10~15時 (1時間ごと)
■ 内容:爪が変色・変形している、爪が切れない、魚の目などの相談と施術
★初回ご相談無料!! 相談後、施術の場合は**1回4,000円税込** (ショールーム特別価格♪)

TEL:050-3631-0840 担当:木村

ニッショウ ショールームでは、ご来店の方へ杖先(ゴムチップ)の交換**無料サービス**を行っております。お気軽にお立ち寄りください!

安心、安全で快適な生活を笑顔をお届けします。



スマイル通信

2024年(隔月発行)

5・6 月号

ニッショウ

www.nissho-inc.com

発行元/ニッショウスマイル通信 編集局 〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-24-30
株式会社ニッショウ TEL 0120-83-2440 FAX 0467-50-6978

2024年4月から 一部の福祉用具について

レンタル と 販売 の選択制が導入されます!!

選択制になる福祉用具はこの**3種**!!

4脚全てがゴム足の歩行器

※キャスター付きはNG
(種目名:歩行器)



例)スリムフレームウォーカー固定型

レンタル **200円** (自己負担額 一割負担・月額)

販売価格 **22,000円**

一割負担額 **2,200円**

敷居の前などに常時置いて使用するスロープ

(種目名:固定用スロープ)



例)インタースロープ3cm段差用

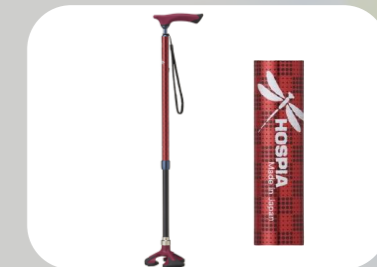
レンタル **50円** (自己負担額 一割負担・月額)

販売価格 **6,171円**

一割負担額 **618円**

松葉杖など一時的に使用するものは除く 歩行補助杖

(種目名:単点杖・多点杖)



例)楽スマスリーベース

レンタル **100円** (自己負担額 一割負担・月額)

販売価格 **22,000円**

一割負担額 **2,200円**

特徴

レンタル

販売

・状況に応じた機種変更が可能
・消耗・劣化の際の交換も出来る

・自分の所有物となる
・長期使用すると費用負担が抑えられる

選択制の
すすめかた

ニッショウ
or
ケアマネジャー

メリット・デメリット
について説明する

ニッショウ
or
ケアマネジャー

医師・専門職の意見
利用者の身体状況を
踏まえて提案

ご利用者様

レンタルか販売か
決める

※お住いの市町村によって申請の方法は異なります。

本店営業所

☎ 0120-83-2440
〒253-0002
茅ヶ崎市高田4-24-30

藤沢営業所

☎ 0120-19-2440
〒252-0804
藤沢市湘南台3-3-12

湘南営業所

☎ 0466-90-4350
〒251-0028
藤沢市本鵠沼2-18-19

平塚営業所

☎ 0463-73-5158
〒254-0075
平塚市中原2-20-1

鎌倉営業所

☎ 0467-40-4530
〒248-0022
鎌倉市常盤155-8

介護予防運動

SMILE STATION

こんにちは！ニッショウスマイルステーション辻堂です。
辻堂店では、より「日常生活動作」の訓練が出来るよう特化されているんです。
日常生活道路をイメージした「日常生活歩行」では道路の段差や点字ブロック、階段などを設けていつまでも自分の足で散歩や買い物出来るようサポートしています。
入浴動作において気になる「跨ぎ動作」を安全に出来るよう「辻堂の湯」を配置。
日本人の文化でもある入浴(温浴)をいつまでも出来るようにしております。
なんとこれ！全て辻堂店スタッフの手作りなんです！



いつまでも元気に過ごせるように。
日常生活のサポートをしております!!



「跨ぎ動作」の訓練



※実際に入浴はできません!!



「日常生活歩行」訓練!!



今月の体操は「歩くため」の運動です!!

気候も暖かくなり外出のしやすい時期になってきました。今回はしっかりと歩いて出かけられるように歩行安定へとつながる種目を紹介しています。

動画を見ながら一緒に運動しましょう!!

スマートフォンでQRコードを読み込んでいただくと動画が見られます!!



1、足踏み+体幹捻り

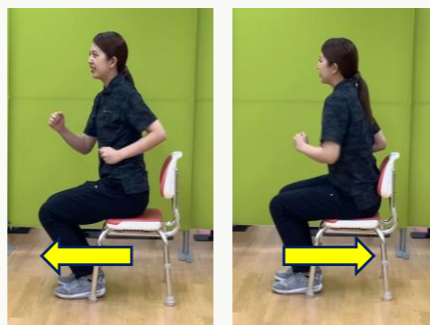
- 腕振りと足踏みを8カウント2セット行います。
- 途中カウント5,6,7,8で体を交互に捻ります。
※肘と膝を近づけるようにやってみましょう!!!



※8カウント2セットを2回実施

2、ヒップウォーク

- 椅子に深めに座りみぞおちを前に出して背筋を伸ばします。
- 1,2,3,4で腕を振りながらお尻を交互に動かすようにして前進します。
- 5,6,7,8で元の位置に戻ります。
- 同様の動きを繰り返します。



※8カウント2セットを2回実施

プレゼントクイズ

か～え～る～の～歌～が～♪ 聞～こ～え～て～く～る～よ～♪ ケロケロ～
かえるの大合唱は春から夏へ、季節の変わり目の風物詩ですよ！
苦手な方も多いかえるですが、今回はあまがえるにまつわるクイズです!!

あまがえるの後ろあしの指は5本です。では 前あしの指は何本あるでしょう？

- ① 3本 ② 4本 ③ 5本 ヒント:ミッキーマウスの手と同じ♪

【正解の方の中から5名様へステキなグッズをプレゼントいたします。※何が届くかはお楽しみに!!
ご希望の方は①クイズの答え②お名前③住所④電話番号⑤ご利用先店舗(営業所)をご記入の上、表紙の編集局までご応募ください。(〆切:2024年5月15日)

前号のクイズ「桜」がデザインされている硬貨は100円玉でした!たくさんのご応募ありがとうございました!

スマイルステーション茅ヶ崎

☎ 0467-89-6020
〒253-0083
茅ヶ崎市西久保2008-1
グランドビュー茅ヶ崎104

スマイルステーション辻堂

☎ 0467-50-1181
〒253-0013
茅ヶ崎市赤松町4-30
ホソヤビル1階

スマイルステーション大庭

☎ 0466-90-5511
〒251-0861
藤沢市大庭5348-10
森谷第3ビル1階

スマイルステーション湘南台

☎ 0466-41-9462
〒252-0804
藤沢市湘南台6-33-16
神山ビル1階

グッドウォーク

☎ 0467-73-8420
〒253-0056
茅ヶ崎市共恵2丁目5-48

こんなことで困っていませんか？

家の中や外のちょっとした段差。転びそうになってヒヤッとした！
車いすで乗り越えるのがいつも大変。
そんなちょっとした段差に使える便利なレンタルのスロープがあります。



インタースロープ

■ 1cm～5cmの段差用 (幅76cm)
50円/月 (介護保険1割負担の方)

■ 5.5cm～6cmの段差用 (幅76cm)
100円/月 (介護保険1割負担の方)

ずれにくい特殊な素材により、
置くだけで(固定不要)安全に使用できます。



玄関やお庭の段差に!!!



敷居の段差に!!!

お試しいただく事も可能です。是非 担当のケアマネジャーさんか最寄りのニッショウまでご相談ください。

未病サポート

未病=健康と病気の間状態。このちょっとした不調に気づきケアすることで大きな病気を予防できます！ 知ってケアして、健康長寿を目指しましょう～♪

～ 恐ろしい水分不足！認知症のリスクも!! ～

あれ?おかしいな?と思ったら、まず水分補給を! 高齢になると「筋肉量の減少・腎機能の悪化・喉の渇きを感じにくくなる」ので、自分が感じているより水分不足になっていることが多いものです。

《脱水症チェック》

- 皮膚をつまんでも3秒以上戻らない
- 親指の爪の先を押して赤みが戻るのに3秒以上かかる
- 舌の表面が乾燥している
- 脇の下が乾いている

《水分不足が原因の体調不良》

- 認知力、判断力、集中力の低下
- 倦怠感や頭痛、意識がぼんやり
- 歩行が不安定・徘徊、抑うつ、暴言など
- 血液が固まり脳梗塞や心筋梗塞など、命に関わる危険も!

水分不足は、本当に恐ろしい!!

成人は、お食事の他に1日/1.5Lの水分摂取が必要です。意識して、お水・ハーブティーなどのノンカフェインの水分をこまめに飲みましょう!!

必要な水分量

1日に必要な水分量
約2.5ℓ



= 3食の食事
で摂れる水分量
約1ℓ



+ 飲料で補充する水分量
約1.5ℓ

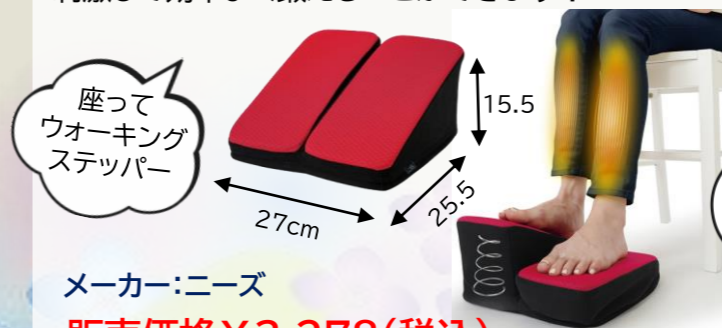


お問い合わせ ニッショウ 本店営業所 ☎ 0120-83-2440 未病サポーター 藤原 淳子

スタッフおすすめ便利グッズ

座ってあんしん ワンツーステッパー

★内蔵された「スプリング」の反発力が脚の筋肉を刺激して効率よく鍛えることができます!



メーカー:ニーズ

販売価格¥3,278(税込)

- 材質:本体生地 ポリエステル100%
- 中材:ポリエチレン樹脂、ポリウレタン樹脂、鉄

あゆみが作った 防災ルームシューズ

- ★釘・ガラスなどの破片から足を守る特殊シート内蔵。
- ★TPR底で床上浸水などによる泥汚れや水もしみ込みにくい。
- ★反射テープで視認性UP・名前も書けるタグ付き。



メーカー:徳武産業 販売価格¥2,970(税込)

- 適応サイズ M(22.0～23.0cm) L(23.5～24.5cm) LL(25.0～26.0cm) 3L(26.5～27.5cm)