

ニッショウ ショールーム 特設展示ブース!!

ショールームの**期間限定**で展示している**話題**の商品を1つご紹介!!

車椅子メーカー松永製作所の新商品

ネクストコア 2マルチ自走式 NEXT2-31B

長らく好評を頂いているネクストコアを**リニューアル!!!**

軽くて&スリム・コンパクトを継承しながらも**座りごこち・剛性**を高めました。
新しく「座シート座奥調整」「臀部サポートベルト」の機能が加わり進化しています。

[軽さ] [スリム&コンパクト] [快適性] 優れたバランスの車椅子

メーカー希望小売価格

¥171,820(非課税)

ご購入の際は金額ご相談下さい

レンタル料金 月額

6,000円(税込)

介護保険1割負担の方 **600円**

是非、動画で
ご覧ください♪



シートカラー ・オークル・グリーン・ブルー

是非ショールームで体験して下さい!

■重量14.6kg ■全幅56cm ■全高90.5cm
■全長95cm(座面40cmの場合)

来て!!
見て!! 触って!!
ニッショウ
ショールーム!!

新店舗情報!!

2025年2月1日 居宅介護支援事業所

「ニッショウ ケアマネステーション」

がOPENいたしました!!!

ご利用者のよき支援者となり、元気でひたむきな態度で接し、権利を尊重した適切なケアマネジメントができるその様な事業所を目指しております。また、ニッショウで展開しているショールームとも連携し地域の福祉に少しでも貢献が出来るよう頑張っております。

住み慣れた地域で、いつでも明るく健やかに過ごしていただくことを願い、自分自身の研鑽にも励んで参りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします!

ニッショウ ケアマネステーション

☎0467-84-9696 FAX 0467-53-8871

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-24-30

事務所は本店2Fです♪



管理者
橋本 美幸
です!!!



2025年3月1日 福祉用具貸与事業所**「横浜栄営業所」**がOPENいたします!!

この度、弊社の福祉用具事業部では新たに「横浜栄営業所」を開設し、2025年3月1日から営業を開始いたします。横浜栄営業所は、ニッショウでは初の横浜市内での営業所開設となりますが、今までと同じように迅速な対応ができるよう横浜市栄区にお住いの方を中心に地域密着で活動してまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

横浜エリアに初開設!!

新たなエリアでの活動に
ワクワクしています!
色々なご縁に感謝しながら
頑張ります!

横浜栄営業所

☎045-392-9830 FAX 045-392-9831

〒247-0007

横浜市栄区小菅ヶ谷1-18-22 輝ビルⅡ1-A

「本郷台駅」から徒歩5分の場所です♪



所長
谷平 陽祐
です!!!



安心、安全で快適な生活そして笑顔をお届けします。



スマイル通信

発行元:ニッショウスマイル通信編集部 〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-24-30
株式会社ニッショウ TEL:0120-83-2440 FAX:0467-50-6978

2025年(隔月発行)

3・4 月号

ニッショウ

www.nissho-inc.com

木曜日 もイベント開催いたします!!

ひとりで悩まず「話す」ことで心を軽くしませんか?
第1・第2木曜は「メンタルケア体験イベントデー」です!!

一般のお客様も介護福祉従事者の方も
どなたでもご参加OKです!!



3月6日

カウンセリングで
自己理解を深めよう

時間:9:30~17:00の時間内で予約制

日頃の悩みや不安をカウンセラーに
話してみませんか?

お1人様50分 初回無料
(2回目より3,000円(税込))

「介護のお仕事サロン」も開催!!

(参加費無料!! 時間11:00~12:00)

介護従事者の方々が集い、お仕事の情報交換や
日々のお悩みや不安など何でも話し合える場です。
お気軽にお立ち寄りください。



カウンセラー(公認心理士)
高畑 沙織(たかはた さおり)

福祉施設や教育機関でのカウンセリング経験を積み、現在は出張カウンセラーとして活躍中。福祉従事者向けのメンタルヘルス研修や大切な人を亡くした方向けのグリーフケアサロンも行っています。

お問合わせ/予約(完全予約制)は
電話またはメールで

☎090-5816-9047

メール: kyan621224@gmail.com



©SA01224

家族や友人には
話にくい悩み
や本音がある



漠然とした
不安を感じる...

3月13日

心の予防「おしゃべりサロン」
話すことは、放すこと(=デトックス)

時間:9:30~17:00(最終16:00スタート)

家族のこと、職場のこと、自分のこと...第三者にだからこそ
話せることがある。寝るカフェを開催する対話者2名が
「心に目を向ける時間」をお届けします。

選べる2プラン みんなで気軽にしゃべり時間

(参加費無料・50分・複数人)

プラン1 話題のきっかけとなる対話カードを使い
リラックスした空間でお話し出来ます!!

自分だけのしゃべり時間

(参加費3,000円・特製ドリンク付・50分)

プラン2 プライバシーの守られた空間で
話したいテーマや気持ちを解放。
整理したり一緒に向き合います。



対話者:プロデューサー

対話者:インタビュアー

有賀 ひとみ



人生最後の時に生きてよかったと思える人を増やすために、人のお話を聞いて絵本にする「人生絵本」事業を運営する株式会社itohaの代表。



「誰かのために」と頑張る人にこそ、自分に目を向けられる時間を届けたい。「人生の棚卸や感情、思考の整理を対話を通してサポートするインタビュアー。忘れたくない家族の思い出を本にする「家族本」製作も行っている。

お問合わせ/予約は電話またはLINEで

☎090-4153-3204

LINE: http://lin.ee/owTL06e



本店営業所

☎0120-83-2440

〒253-0002

茅ヶ崎市高田4-24-30

藤沢営業所

☎0120-19-2440

〒252-0804

藤沢市湘南台3-3-12

湘南営業所

☎0466-90-4350

〒251-0028

藤沢市本鵠沼2-18-19

平塚営業所

☎0463-73-5158

〒254-0075

平塚市中原2-20-1

鎌倉営業所

☎0467-40-4530

〒248-0022

鎌倉市常盤155-8

介護予防運動

皆様こんにちは!!

スマイルステーション辻堂です!!

会社の福利厚生で活動している「釣り部」の活動をしてきました。年始一発目での釣行は「ワカサギ」です。ワカサギ釣りという氷に穴を開けて釣るイメージの方が多いと思いますが、山中湖は全面凍結はしません。私たちはぬくぬくとドーム船での釣りで

今回は部員、旧部員、部員家族と合わせて総勢10名の参加でした。ワカサギ釣りは全員初めての経験。船頭さんに丁寧にレクチャーいただき釣りを開始。釣果は0〜12匹とかなり渋かったですが、それでも3時間みんなでワイワイと楽しんできました。メンバーは半数以上がSS辻堂のスタッフです。仕事外での交流をすることでスタッフ同士仲も深まり、営業所の雰囲気も明るくなります。お客様にも「このデイサービスに来てよかった!」と思ってもらえるようなサービスと雰囲気づくりにもつながる活動だと思っていますので、これからものんびり楽しみたいと思います!



船内は
ポッカポカ♪



今月の体操のテーマは「姿勢改善」です

体幹部分のストレッチを習慣にすることで姿勢の安定につながります。新しい季節に向けて綺麗な姿勢を作り、暖かい春の外出を楽しみましょう!

スマートフォンで
QRコードを
読み込んでいた
だと動画が見ら
れます!!



腹斜筋のストレッチ

- ①足を腰幅に広げ、背筋を伸ばし、両手は胸の前で、肘同士を持つように重ねます。
- ②右の臀部に体重をかけながら、右肘を上げて3秒間キープします。肘を上げた時にお腹の横側の伸びを意識しましょう。

※左右交互で10回を目安に無理なく実施しましょう!

脊柱起立筋のストレッチ

- ①椅子に深く座り、背筋を伸ばし、肘を90度に曲げていきましょう。
- ②息を大きく吸い、ゆっくり息を吐きながら肘を後ろに引いて胸を前に押し出しましょう。肘を引いた時に背中中の伸びを意識しながら7秒間キープします。

※10回を目安に無理なく実施しましょう!

クイズとプレゼント

梅の花も咲き始め、少しずつですが春に近づいています!!

ぽかぽか陽気のお散歩にはもってこいの季節がやってきます♪

春が旬の苺には、ビタミンCが豊富に含まれています。ではここで問題です♪1日に必要な量のビタミンCを摂るにはいちごを何粒食べればいいでしょうか?

- ① 5粒 ② 1粒 ③ 20粒

正解の中から5名様へステキなグッズをプレゼントいたします!(何が届くかは楽しみに♪)ご希望の方は①クイズの答え②お名前③住所④電話番号⑤ご利用先店舗(営業所)をご記入の上、表紙の編集局までご応募ください。(※切:2025年3月15日)ご応募お待ちしております!

前号のクイズ:大吉の次に良い運勢は②「吉」でした!たくさんのご応募ありがとうございました!!



スタッフおすすめグッズ!!

紐を引っ張るだけで瞬間ホールド!

ウエストガードベルト

左右5つの滑車構造で固定性アップ
装着や微調整も簡単に出来ます!

腰や骨盤周りのさまざまな悩みを
抱える方におすすめ

腰や骨盤周りをしっかりサポートするため、長時間の作業や前かがみ姿勢の多い方、姿勢の崩れが気になる方、産後の骨盤が気になる方など、幅広い方におすすめです。

是非ショールームで体験して下さい!



高い通気性でストレスフリー

定価5,478円 →
特別価格 4,980円(税込)

■サイズ/S(68〜86cm) M(74〜94cm) L(82〜104cm)
■素材/ポリエステル、PP(ポリプロピレン)、PE(ポリエステル)、天然ゴム

未病サポート

未病=健康と病気の状態。このちょっとした不調に気づきケアすることで大きな病気を予防できます! 知ってケアして、健康長寿を目指しましょう~♪

~春こそ"デトックス"で、体も心も健康に♪~

冬は、体の新陳代謝が悪く老廃物が溜まりがち。そのせいで春になると「めまい、便秘、のぼせ、肌荒れ」などの不調が出てくるが多くなります。その対処法として、2月下旬頃から意識してデトックス(体から老廃物を出す事)を心がけることが、と〜っても大事です!

《おすすめデトックス方法》

- 1, 春野菜で肝臓をサポート・・・
菜の花・タケノコ・ふきのとう・アスパラなどの山菜を摂る
- 2, デトックス効果のある食べ物・・・
玄米・大豆・ほうれん草・玉ねぎ・にんにく・牡蠣・いわし・海藻・さつまいも・モロヘイヤ・納豆などを摂る
- 3, 朝食をフルーツに・・・
朝の空腹時に、常温のフルーツと水だけにして、酵素を摂取!
- 4, 食物繊維、オリゴ糖で腸を綺麗に・・・
根菜・キノコ類・山芋・ごぼう・はちみつ・バナナ
- 5, 入浴で発汗促進・・・重炭酸入浴剤「ホットバブルプロ」は、重炭酸イオン成分が肌から浸透して血管を広げ、指先まで血流UP!!全身がポッカポカ
- 6, 有酸素運動・・・
ウォーキングや軽いジョギングなどで汗をかくのも大事

《おすすめデトックスハーブティー》

¥648(税込)/1箱10ティーバッグ入
*ノンカフェインなので就寝前でも安心です♪

①エキナセアベア



免疫もUP!!

■エキナセア・シナモン
ジンジャー・オレンジ等
エキゾチックな癖になる味!

②ハッピー セレブレーション



ビタミンCたっぷり!!

■ローズヒップ・ハイビスカス・アップル等
酸味が効いた爽やかな味

「春はデトックス!」を合言葉に、無理せず出来ることから実践して下さいね♪
暖かくなる頃には体の変化を感じ、体も心も軽くなっているはずですよ!!



お問い合わせ ニッショウ 本店営業所 ☎ 0120-83-2440 未病サポーター藤原 淳子

スマイルステーション茅ヶ崎

☎ 0467-89-6020
〒253-0083
茅ヶ崎市西久保2008-1
グランドビュー茅ヶ崎104

スマイルステーション辻堂

☎ 0467-50-1181
〒253-0013
茅ヶ崎市赤松町4-30
ホソヤビル1階

スマイルステーション大庭

☎ 0466-90-5511
〒251-0861
藤沢市大庭5348-10
森谷第3ビル1階

スマイルステーション湘南台

☎ 0466-41-9462
〒252-0804
藤沢市湘南台6-33-16
神山ビル1階

グッドウォーク

☎ 0467-73-8420
〒253-0056
茅ヶ崎市共恵2丁目5-48