

ニッショウ ショールーム 特設展示ブース!!

ショールームの期間限定で展示している話題の商品を1つご紹介!!

フランスベッド リフトアップチェア400N

立ち上がりの不安のある方に、椅子からの立ち座りの動作を補助し
足腰に負担をかけずに立ち上がりを電動でサポート!!
日常生活の幅を広げ、より活動的に!

- 全幅70×全長87×全高104cm
(リクライニング時:全長160×全高84cm)
- 重量 46.5kg
- 耐荷重 80kg

レンタル料金 月額

4,100円(税込)

介護保険1割負担の方

410円(税込)

後方にキャスターがついているので
1人で移動ができます。

是非ショールームで体験して下さい!

来て!!
見て!! 触って!!
ニッショウ
ショールーム!!

11/12月は
こちら!!



ショールームイベント情報

「手の爪の健康診断!&ネイル体験会!!」

第1水曜

無料の形整え後→
・「爪の補強ケア(10分)」1,500円!!
・「爪の補強+ネイルカラー(30分)」
3,000円 全て税込

TEL: 080-1843-6375 担当:長内

「タッチケアで体と脳のリラックス セルフケアも覚えちゃおう!&ネイル体験会!!」

第3水曜

・料金:30分1,100円(税込)
セルフケアメニュー↓
①難聴 ②首・肩回り ③不眠
④冷え性 ⑤かすみ目 ⑥ヒザ痛

TEL: 0120-83-2440 担当:藤原

毎月水曜日はイベント盛りだくさん!!

第2水曜

「足のトラブル・爪の悩み解消 !横浜・関内で30年!! 老舗サロンの足と爪のプロ!」



初回ご相談無料!!
相談後、施術の場合は1回4,000円税込

TEL: 080-7647-3972 担当:松下

第4水曜

「足のお悩みサロン・ 看護師の爪切り屋さん!!」



初回ご相談無料!!
相談後、施術の場合は
1回4,000円税込

TEL: 050-3631-0840 担当:木村

求人情報

「ニッショウ ケアマネステーション」

2025年2月1日にOPENし、おかげ様でご利用者様も増えてまいりました。
現在2名のケアマネジャーで動いておりますが、この度、追加の人員募集を
いたします。ニッショウのケアマネジャーは **在宅勤務も
認めております!** まずは「話を聞いてみたい」だけでも
大歓迎! 募集要項詳細はQRコードをご覧ください。
入社時期も応相談! ご応募お待ちしております。

お問い合わせ: 0467-53-8870 (担当:安部)



安心、安全で快適な生活そして笑顔をお届けします。

スマイル通信

発行元:ニッショウスマイル通信編集局 〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-24-30
株式会社ニッショウ TEL:0120-83-2440 FAX:0467-50-6978

2025年(隔月発行)

11・12月号

ニッショウ

www.nissho-inc.com

エアマットレスの不安定さにお困りの方へ。

自動体位変換機能付き静止型マットレスが誕生しました!!

αPLA NE-AUTO「アルファプラネオート」

「アルファプラネオート」は静止型マットレスの特徴である体圧分散性能・
快適性・安全性をそのままに、体位変換機能を搭載することで、療養者
のADL維持と介護者の負担軽減を目指したマットレスです。

【対象者の目安】

- 床ずれリスクのある方《軽度～高度》
- ベッド上で寝返りや動作が困難な方
- 体位変換などの動作介助が必要な方
- 寝心地、安定性、安全性の点からエアマット
レスを使用したい方

■ 駆動サイクル



※上記サイクルは
基本モードの場合です。

■ 最大傾斜角度

約6~7度



レンタル料金 月額 11,000円(税込)

自己負担額	1割	1,100円
	2割	2,200円
	3割	3,300円

※詳しくは担当の相談員またはご利用の営業所までお気軽にお問合せ下さい。

横浜栄営業所

☎ 045-392-9830
〒247-0007
横浜市栄区小菅ヶ谷
1-18-22 輝ビル11-A

ショールームのバーチャル来店体験ができます!!



ニッショウ ケアマネステーション

☎ 0467-84-9696
〒253-0002
茅ヶ崎市高田4-24-30

本店営業所

☎ 0120-83-2440
〒253-0002
茅ヶ崎市高田4-24-30

藤沢営業所

☎ 0120-19-2440
〒252-0804
藤沢市湘南台3-3-12

湘南営業所

☎ 0466-90-4350
〒251-0028
藤沢市本鵠沼2-18-19

平塚営業所

☎ 0463-73-5158
〒254-0075
平塚市中原2-20-1

鎌倉営業所

☎ 0467-40-4530
〒248-0022
鎌倉市常盤155-8

介護予防運動

皆様こんにちは!! **スマイルステーション茅ヶ崎** です!!

新しいスタッフのご紹介♪

【自己紹介】

私の出身地は銀杏が有名な愛知県稲沢市で神奈川県には1年程前から住んでいます。スポーツは小学4年生からサッカーを9年間、その後総合格闘技を2年間していました。趣味は美味しいご飯屋さんを探す事とドライブに行く事です。最近では山梨県の河口湖までドライブに出かけ、甲州家名物牛カツを食べてきました。また身体を動かす事が昔から好きで、休みの日は必ず外に出て身体を動かしています。なので体力には自信があります!!

【ニッショウで働きたいと思ったきっかけ】

ニッショウの企業ミッションである、お客様の『不』の解消という点がすごく気に入っています。専門学校で学んできた身体の仕組みやストレッチの知識を存分に活かし、1人でも多くのお客様の『不』の解消をお手伝いしたいと思っています。そして結果的にお客様から愛されることを目標に日々頑張りますので、名前だけでも覚えて頂けると嬉しいです。これからよろしくお願い致します!



今月の体操は「握力強化」がテーマです

握力は、普段の生活で一番使われる所です。手すりに掴まったり、物を握ったりする際に、しっかりと力が入るように鍛えていきましょう! 痛みに注意し、無理のない範囲で行ってください。

スマートフォンでQRコードを読み込んでいただくと動画が見られます!!



グーパー運動 (前腕筋群の強化)



①背筋を伸ばし、両手をまっすぐ前に伸ばします。
②両手を強く握りしめ、ゆっくりと広げます。これを10回行います。

※肘を曲げず、まっすぐの状態で行いましょう!

指の対立運動 (小指と親指の筋肉強化)



①両手を広げ、掌を前に向けます。
②親指と小指をくっつけます。
③元に戻し、これを10回繰り返します。

※親指を小指の先に着ける運動を「対立運動」と言います。

クイズとプレゼント

今年も早いもので残すところあと2か月となりました。

過ごしやすい秋はあっという間に過ぎて本格的な冬がやってきます。

冬に食べたくなるものといえば『鍋料理』! 鍋料理を作る時に細かく仕切る人のことをなんと呼ぶでしょうか?

① 鍋大将 ② 鍋隊長 ③ 鍋奉行

正解の中から5名様へステキなグッズをプレゼントいたします!(何が届くかはお楽しみに♪)ご希望の方は①クイズの答え②お名前③住所④電話番号⑤ご利用先店舗(営業所)をご記入の上、表紙の編集局までご応募ください。(※切:2025年11月15日)ご応募お待ちしております!



前号のクイズ:お団子の数は② 15粒でした!たくさんのご応募ありがとうございました!!



スタッフおすすめグッズ!!

竹虎 ランバックスリム

肌着感覚の薄さでしっかり固定!!
着衣に響かない軽くてしなやかな生地の腰部ベルト(サポーター)です!!

着けていることが
気にならない薄さ!!

- ・体の動きへの追従性も抜群。
- ・薄手の発泡樹脂ステーは取り外しも可能。
- ・肌側の縁に付いた滑り止めですり落ちることなくしっかりフィット。



■ サイズ
S 腰廻り:65~75cm
M 腰廻り:75~90cm
L 腰廻り:90~105cm
LL 腰廻り:105~120cm

■ 素材: ナイロン、ポリウレタン、ポリエステル、ポリエチレン、綿
■ サイズ: 前幅10×背幅22cm
■ 色: ブラック・ベージュ

定価¥4,400(税込み) → 特価 ¥3,800(税込み)

未病サポート

未病=健康と病気の状態。このちょっとした不調に気づきケアすることで大きな病気を予防できます! 知ってケアして、健康長寿を目指しましょう~♪

~喉を守り、毎日の元気を支える"マヌカハニーの力"~

乾燥するこれからの季節は、どうしても喉の不調や体調の揺らぎをかんじやすいもの。

そんな時にお勧めしたいのが「マヌカハニー」です。

マヌカハニーは、ニュージーランドで採れる特別な蜂蜜で、その大きな特徴は

「メチルグリオキサール(MG)という強力な抗菌成分を豊富に含んでいるという事です。(天然の抗生物質と言われるほど!)

《マヌカハニーの優れた特徴》

- *喉のケア(炎症やイガイガの緩和)
- *口腔内の健康維持(虫歯・歯周病の予防に)
- *胃腸をサポート(ピロリ菌などの働きを抑える)
- *エネルギー補給(疲労回復、脳のエネルギーに)

《マヌカハニーの楽しみ方》

- *朝や寝る前の1さじで、免疫サポート♪
- *喉が気になる時は、ゆっくり口に含んで♪
- *温かい飲み物に加えてリラックスタイムに♪
- *エネルギー補給(疲労回復、脳のエネルギーに)

私もニッショウスタッフも愛用しているマヌカハニーです!
あなたも「毎日1匙、マヌカハニー習慣」を始めましょう~♪

MG
(メチルグリオキサール)
の数値が大きいほど抗菌力
が高いです!!

①マヌカハニー MG100+



内容量: 約250g
¥3,348(税込み)

②マヌカハニー MG260+



内容量: 約250g
¥5,940(税込み)

お問い合わせ

ニッショウ 本店営業所 ☎ 0120-83-2440 未病サポーター 藤原 淳子

スマイルステーション茅ヶ崎

☎ 0467-89-6020
〒253-0083
茅ヶ崎市西久保2008-1
グラントビュ-茅ヶ崎104

スマイルステーション辻堂

☎ 0467-50-1181
〒253-0013
茅ヶ崎市赤松町4-30
ホソヤビル1階

スマイルステーション大庭

☎ 0466-90-5511
〒251-0861
藤沢市大庭5348-10
森谷第3ビル1階

スマイルステーション湘南台

☎ 0466-41-9462
〒252-0804
藤沢市湘南台6-33-16
神山ビル1階

グッドウォーク

☎ 0467-73-8420
〒253-0056
茅ヶ崎市共恵2丁目5-48