

ショールームの期間限定で展示している話題の商品を1つご紹介!!



5/6月は
こちら!!

歩行器 スリムフィット 座面付きタイプ・スタンダードサイズ

ブレーキと駐車ブレーキは片方のブレーキ操作だけで両輪にかかり、折畳レバーを引くと幅・奥行同時に折りたたむためのコンパクト設計です。



出かけ先で
座れるので
とっても便利!!

折りたたむと
こんなに
コンパクト!!



■カラー
ストライプレッド・ストライプロイヤルブルー

- 組立寸法:幅49x奥行57x高さ83~94cm
- 高さ調節:段階
- 折り畳み寸法:幅30.5x奥行29x高さ87.5cm
- 重量:4.9kg ■容量:5L
- 載荷重:2kg ■最大使用者体重:80kg

ショールームのバーチャル来店体験ができます!!



軽量・コンパクト歩行器

レンタル料金 月額
3,700円(税込)

介護保険1割負担の方
370円(税込)

購入価格
69,300円(税込)

茅ヶ崎市『**くらし応援商品券**』!!

茅ヶ崎市にお住まいの皆様へ朗報です!

茅ヶ崎市『**くらし応援商品券**』はニッショウで使えます!

いつもニッショウをご利用いただきありがとうございます。この度、茅ヶ崎市が発行する「くらし応援商品券」は、共通券、専用券ともニッショウでお使いいただけます!

■くらし応援商品券のご利用期間:7月31日(金)まで

おすすめのご利用方法

杖や介護シューズといった日々の福祉用品のご購入はもちろん、今月号で紹介している「テレビの音も聞こえる手もとスピーカーII」のご購入にもご利用いただけます。



共通券



専用券

お客様の生活の「不(不安・不便など)」を解消するアイテムを多数取り揃えております!!
ぜひこの機会に、お気軽にニッショウショールームへお越しください!

**ニッくん
ショウちゃん
まちがい探し!!**

まちがいを7つ
見つけてください!

初級編



安心、安全で快適な生活をして笑顔をお届けします。

スマイル通信

2026年(隔月発行)

5・6月号

発行元:ニッショウスマイル通信編集部 〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-24-30
株式会社ニッショウ TEL:0120-83-2440 FAX:0467-50-6978

ニッショウ

www.nissho-inc.com

介護保険
レンタル対応

おしゃれでスマートな電動車いす!!

免許不要!!

「行きたい」を、あきらめない。新しい移動のかたち
歩くのが少し大変になってきた方へ。WHILL Model Rは、歩道を安心して走れる近距離モビリティ
毎日のお買い物やお出かけを、もっと自由に、もっと快適にします。



スタイリッシュ
でかっこいい
〜!!

こんな方におすすめ!!

おしゃれな車いすに乗りたい!!

長距離を歩くのがつらくなってきた

買い物や通院をもっと楽にしたい

家族に安心して外出してほしい

WHILL Model R

ウィル モデル アール

- 走行距離:約17km
- 最高速度:6km/h
- 段差乗り越え:約5cm
- 歩道走行OK(時速6km以下)

レンタル料金 月額

24,000円(税込)

介護保険1割負担の方

2,400円(税込)

- 1 その場でくると旋回!
驚きの小回り
狭い道や店内でもスムーズに操作可能。
国内最小クラスの回転半径で、ストレスのない移動を実現します。
- 2 バッテリーは取り外して室内充電OK
軽量バッテリー(約2.7kg)は取り外し可能。
ご自宅のコンセントで簡単に充電できます。
- 3 デコボコ道も快適な乗り心地
サスペンション搭載で振動をしっかり吸収。
長時間の移動でも疲れにくい設計です。
- 4 分解して車に積める
工具不要で分解できるので、旅行やお出かけにも便利。

横浜営業所

☎045-392-9830
〒247-0007
横浜市栄区小菅ヶ谷
1-18-22 輝ビルII 1-A

ニッショウ
ケアマネステーション

☎0467-84-9696
〒253-0002
茅ヶ崎市高田4-24-30

お問い合わせ

商品についてのお問い合わせは、担当の営業スタッフ
または各営業所までお問い合わせください!!

本店営業所

☎120-83-2440
〒253-0002
茅ヶ崎市高田4-24-30

藤沢営業所

☎0120-19-2440
〒252-0804
藤沢市湘南台3-3-12

湘南営業所

☎0466-90-4350
〒251-0028
藤沢市本鶴沼2-18-19

平塚営業所

☎0463-73-5158
〒254-0075
平塚市中原2-20-1

鎌倉営業所

☎0467-40-4530
〒248-0022
鎌倉市常盤155-8

介護予防運動

こんにちは!! **スマイルステーション湘南台です**

スタッフ紹介

4月1日より、スマイルステーション湘南台の管理者が交代しました。あわせて、他店舗より新しいトレーナーが異動してまいりました!!



管理者

4月よりスマイルステーションの管理者を務めさせていただくことになりました角田宏之と申します。これまではスマイルステーション辻堂店、茅ヶ崎店にて多くのお客様と関わらせていただきました。



トレーナー

4月よりニッショウグッドウォークから異動してまいりました、トレーナーの脇田晴貴です。運動を通して、皆様の「できる」を一つでも増やせるようサポートさせていただきます。

これからはこのスマイルステーション湘南台店で、皆様が「来てよかった」「今日も楽しかった」と思っただけの場所づくりに努めてまいります。お一人おひとりのお気持ちに寄り添い、安心して通っていただける施設運営を心がけてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします!!

健康づくりはもちろん、楽しく笑顔で過ごせる時間を大切にしていきたいと思っております。お身体のことや運動について不安なことがございましたら、どうぞお気軽にお声がけください。



新体制のもと、職員一同これまで以上に心のこもったサービス提供に努めてまいります。今後ともスマイルステーション湘南台をどうぞよろしくお願い申し上げます!!

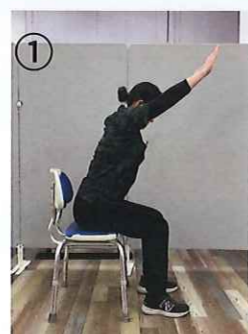
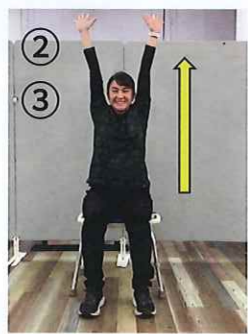
今月の体操は「**姿勢改善体操**」です

体操する際は安定した椅子に座り、無理のない範囲で行ってください。

凝り固まってしまった背中や肩を動かすことで、姿勢改善を目指しましょう!

バンザイ体操 (体幹強化)

肩甲骨体操 (猫背・巻き肩の改善)



①椅子に浅めに座りみぞおちを前に出した姿勢で座ります。
②バンザイをするように腕を上へ上げます。
③手で天井を押し上げるようなイメージで上に伸ばします。 ※10回実施

①椅子に浅めに座り、みぞおちを前に出した姿勢で座ります
②両手を上にあげ、上体を前傾させます。
③両肘を背中中央に寄せるように引き、肩甲骨を寄せます。 ※10回実施



QRコードを読み込んでいただくと動画が見られます!

クイズとプレゼント

5月は新緑がきれいですよね!お散歩にもぴったりの陽気の季節がやってきました!そしてこの時期といえば新茶です!

冬に蓄えた栄養を豊富に含み、爽やかな香りと苦味が少なく旨味・甘味が強いのが特徴で70~80°Cの低めのお湯で淹れると、豊かな香りとまろやかな旨味が引き立つそうですよ!ではここで問題です!

立春から数えて何日目に摘まれたお茶を『新茶』というのでしょうか?

- ① 77日目
- ② 88日目
- ③ 99日目

正解の中から5名様へステキなグッズをプレゼントいたします!(何が届くかはお楽しみに!)ご希望の方は①クイズの答え②お名前③住所④電話番号⑤ご利用先店舗(営業所)をご記入の上、表紙の編集局までご応募ください。(※切:2026年5月15日)ご応募お待ちしております!前号のクイズ:3月3日は①耳の日でした!たくさんのご応募ありがとうございました!!

ヒント:
「夏も近づく~♪」



スタッフおすすめ

テレビの音も聞こえる手もとスピーカー!!



・お好みの音量調節が出来て、ご家族様と一緒にテレビを楽しめます。
・テレビの音量を上げることなく、手もとで聞きやすい音量に調節できます。

くらし応援商品券使えます!!



定価4,620円→

特価 ¥3,900 (税込)



■カラー:ブラック・ホワイト ■重量340g
■単3電池×3本使用 ■サイズ:約W140×H120×D130mm

未病サポート

未病=健康と病気の状態。

このちょっとした不調に気づきケアすることで大きな病気を予防できます! 知ってケアして健康長寿を目指しましょう~♪

くらし応援商品券使えます!!



~慢性的な膝痛の方!これ、やってみて!!~

膝痛には軟骨の減少などの原因がありますが「慢性的な膝の痛み」の場合は、膝周囲の筋肉の過緊張が原因の一つとも考えられています。筋肉が緊張し血流が低下して、痛み物質を停滞させて常に痛い状態を作り出してしまおうそうです。また、痛みが脳に記憶されて少しの刺激に対しても過敏に反応してしまい負のサイクルに陥ってしまう、ということなのです。このようにならないよに、次のマッサージをやってみて~!!私も慢性的な膝痛が、これらを続けているせいかずいぶんと楽になりましたよ~!!「自分の手でできるお手当て」って、とっても大事ですね!

からだの内側からケア!!

① 膝上 (左右各1分)

・両手のひらを密着させて膝上から脚の付け根まで左右の手で交互にさする。



② 膝の周り (左右各1分)

・膝のお皿を両手のひらで包み込むように、膝の周りをゆっくりさする。



③ 梁丘のツボ押し (左右各1分)

・両手の親指をツボにあて、5秒かけて押し、5秒キープ、5秒かけてゆっくりと抜く。



出典:はじめての経絡リンパマッサージセルフケア完全版



キューサイのひざサポートコラーゲン

・コラーゲンペプチドが含まれるので、膝関節の曲げ伸ばしを助ける機能あり♪
8週間継続がお勧め!
・100g (約20日分)

定価3,566円→

3,000円 (税込)

お問い合わせ

ニッショウ 本店営業所

0120-83-2440

未病サポーター 藤原 淳子

- スマイルステーション茅ヶ崎 NEW! 0467-89-6020 〒253-0083 茅ヶ崎市西久保2008-1 グラントビル 茅ヶ崎104
- スマイルステーション辻堂 0467-50-1181 〒253-0021 茅ヶ崎市浜竹3-3-30 エクレール湘南辻御堂A号室
- スマイルステーション大庭 0466-90-5511 〒251-0861 藤沢市大庭5348-10 森谷第3ビル1階
- スマイルステーション湘南台 0466-41-9462 〒252-0804 藤沢市湘南台6-33-16 神山ビル1階
- グッドウォーク 0467-73-8420 〒253-0056 茅ヶ崎市共恵2丁目5-48