安心、安全で快適な生活そして笑顔をお届けします。

スマイル通信

2026年（隔月発行）
9・10月号

発行元：ニッショウスマイル通信編集局 〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-24-30
株式会社ニッショウ　TEL：0120-83-2440　FAX：0467-50-6978

ニッショウ
www.nissho-inc.com

ショールーム 特設展示



9/10月はこちら!!

来て・見て・触ってニッショウ ショールーム!!

ショールームの期間限定で展示している話題の商品をご紹介!!

中古福祉用具 販売・展示中!!

自走式・介助式車椅子、多機能車椅子、車椅子クッションやスロープ、手すりなど

おすすめポイント

- 点検・清掃済み
- お手頃価格
- 在庫は随時入れ替わり
- 試乗・ご相談歓迎
- 即日お持ち帰り可







商品例

・介助用車椅子	20,000円～
・自走用車椅子	20,000円～
・車椅子クッション	8,000円～

※中古品のため、商品ごとに状態が異なります。　詳しくはお気軽にお問い合わせください。

ニッショウ ケアマネステーション

ケアマネUさんの1日を紹介します!



8:30	自宅で勤務開始	事業所に出勤しても自宅でスタートしてもどちらでもOK。
9:30	利用者様宅へ訪問	電動自転車で訪問。サービス担当者会議を開催します。
11:00	多職種と情報共有	デイサービスや福祉用具、訪問看護などと連携
12:00	昼休み	この日は事業所でランチタイム。
13:30	ケアプラン作成	PC・スマホ・タブレットを使って作業します。
15:00	関係機関との相談・調整	主に電話で相談・調整します。
16:00	利用者様宅へ訪問	生活の様子を確認します。
17:00	帰宅	入力業務をして、17:30勤務終了

事業所 Nissho





求人情報はこちら!!

ケアマネ募集中!!

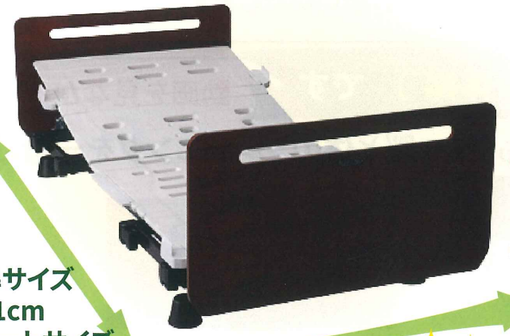
ニッショウケアマネステーションで一緒に働きませんか♪
ケアマネは自宅での出退勤が可能です。
効率の良い時間の使い方・ライフスタイルに合った働き方が出来ます。

リライフネクストSEシリーズにワイドサイズが登場!!

リライフネクストSEシリーズは、マットレスの長さや寝るスペースはそのままに
ベッド全長をコンパクト化。限られた広さのお部屋でも設置しやすいベッドです!!



リモコンは液晶あり/なし選べます!!



- 寝返りをしやすい幅
- 体格の大きな方にもおすすめ
- 介助者にも使いやすい

・標準サイズ 201.1cm
・ショートサイズ 190.1cm

100cm幅

特殊寝台付属品

専用マットレスも登場!!

電動ベッドの種類

■ 3モーター（モーション）ベッド
背上げ機能・膝上げ機能・ハイロー機能（高さ調整）が単独で操作できます。

■ 2モーター（モーション）ベッド
背上げ機能・ハイロー機能（高さ調整）が単独で操作できます。
背・膝連動機能に切り替えが出来ます。

寝返り、起き上がり、端座位姿勢など
ベッド上での動作をやさしくサポートします。



3モーター	・液晶なし	1130単位
	・液晶あり	1180単位
2モーター	・液晶なし	930単位
	・液晶あり	980単位

リムーヴマットレス 250単位

★お問い合わせ★

商品についてのお問い合わせは、担当の営業スタッフ
または下記電話番号にお問い合わせください!!

0120-83-2440

ニッショウ ケアマネステーション
0467-84-9696
〒253-0002
茅ヶ崎市高田4-24-30

本店営業所
〒253-0002
茅ヶ崎市高田4-24-30

スマイルステーション茅ヶ崎
0467-89-6020
〒253-0083
茅ヶ崎市西久保2008-1
グランドビュー茅ヶ崎104

スマイルステーション辻堂
0467-50-1181
〒253-0021
茅ヶ崎市浜竹3-3-30
エクレール湘南辻御堂 A号室

スマイルステーション大庭
0466-90-5511
〒251-0861
藤沢市大庭5348-10
森谷第3ビル1階

スマイルステーション湘南台
0466-41-9462
〒252-0804
藤沢市湘南台6-33-16
神山ビル1階

グッドウォーク
0467-73-8420
〒253-0056
茅ヶ崎市共恵2丁目5-48

横浜栄営業所
〒247-0007
横浜市栄区小菅ヶ谷
1-18-22 輝ビルII 1-A

藤沢営業所
〒252-0804
藤沢市湘南台3-3-12

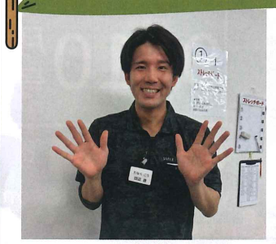
湘南営業所
〒251-0028
藤沢市本鵠沼2-18-19

平塚営業所
〒254-0075
平塚市中原2-20-1

鎌倉営業所
〒248-0022
鎌倉市常盤155-8

介護予防運動

こんにちは!! **スマイルステーション茅ヶ崎です**



スタッフ紹介

今年の3月に入社し、スマイルステーション茅ヶ崎で勤務しております田辺 康（たなべ こう）と申します。

あっという間に入社から半年が過ぎまして、日々お世話になっているスマイルステーション茅ヶ崎のお客様はもちろん、大庭店、辻堂店、湘南台店、グッドウォークご利用のお客様にも「外部研修」として一日お世話になる機会がありました。



そんな外部研修の自己紹介の際、お客様に**「私は身長が186cmあります!」**と言ったところ、どよめきをもって迎え入れていただいたのですが、1点訂正があります。 先日健康診断で身長を測ったところ、なんと187cmに伸びておりました! びっくりです。
身長だけではなく、ニッショウの社員としても少しずつ成長できるといいなあと思っております。 今後ともよろしくお願いいたします。

今月の体操は 「 脳トレ体操 」 です

動画を見ながら一緒に運動しましょう!!

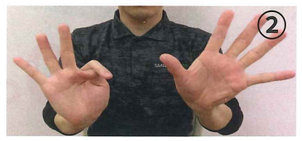
身体を動かしながら頭も使い、脳と体のトレーニングを一緒に行いましょう!!

指先を動かす脳トレ

① 右手はグーパーを繰り返します。
② 左手は親指からの指折りを1～10まで行います。
③ ①と②を同時に行っていきましょう。

右・左を入れ替えて
10カウント行いましょう。





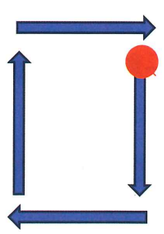
QRコードを
読み込んでいただくと
動画が見られます!

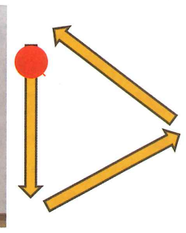
腕を動かす脳トレ

① 右腕は矢印の方向に三角を描くように動かします。
② 左腕は矢印の方向に四角を描くように動かします。
③ 左右同時に行っていきます。

● ここからスタートします!

左右入れ替えて１２カウント行いましょう。





クイズとプレゼント

まだまだ暑い日が続きますね!!
とはいえ朝晩は気温が下がり、日中の気温差が大きく体への負担も大きくなりやすい季節です。体調崩さないように気を付けましょう!
さらに9月といえば台風が多く発生します。そこで今回のクイズはこちら!!

9月は台風が多い時期ですが、台風はどっちに渦を巻いているでしょうか？
① 時計回り ② 反時計回り ③ 特に決まっていない

正解の中から5名様へステキなグッズをプレゼントいたします!
（何が届くかはお楽しみに♪）ご希望の方は①クイズの答え②お名前③住所④電話番号⑤ご利用先店舗（営業所）をご記入の上、表紙の編集局までご応募ください。（〆切：2026年9月15日）ご応募お待ちしております!

前号のクイズ：織姫と彦星の関係は①の夫婦でした! たくさんのご応募ありがとうございました!!



スタッフおすすめ

ダイヤストップマット

消臭抗菌効果のある
すべり止めマットです!!







■ カラー：グリーン ブラウン
■ 材質：発泡EVA、ゴム、ゼオライト、セシオン

立ち上がりやすく
すべらない!!

すべり止めと消臭の二重構造マット。汚れても簡単に洗えてすぐに乾きます!!

■S（長さ44×幅28×厚さ0.5cm）	定価¥4,400→	特価 ¥3,900（税込）
■M（長さ59×幅28×厚さ0.5cm）	定価¥5,500→	特価 ¥4,900（税込）
■L（長さ90×幅28×厚さ0.5cm）	定価¥7,920→	特価 ¥7,000（税込）

未病サポート

未病＝
健康と病気の間の状態

**このちょっとした不調に気づきケアすることで
大きな病気を予防できます!
知ってケアして健康長寿を目指しましょう～♪**

～深い呼吸と背中を緩めて、夏の疲れを解消～

夏の間『エアコンの効いた室内で過ごす⇔暑い屋外に出る』を繰り返した身体は自律神経が乱れ、夏が終わる頃には体調不良を引き起こしやすくなります。
そこで、自律神経が集まっている「背中」を緩める事が、夏の疲れ解消にとても効果的!!
簡単なので毎日実践して、快適な秋を迎えてくださいね～♪



背中の自律神経
ー頸椎（副交感神経）
ー胸椎（交感神経）
ー腰椎（副交感神経）

**硬くなった背中をほぐし、
背骨が緩んでリラックスできる呼吸法です**

ゆっくりとした深呼吸を10～20回繰りかえしましょう。（1日2～3回）



①背中を丸めながら6～8秒かけてゆっくり口から息を全部吐く。

②腕を後ろに引いて胸を開き、3～4秒かけて鼻からゆっくり息を吸う。

**①で肩甲骨を開き、
②で肩甲骨を寄せるのがポイント♪**

**寝る前に背中・腰体操で自律神経を整えて、
疲れ解消＆安眠できますよ♪**

背骨腰周辺を丸めたり、伸ばしたりの
簡単ストレッチ体操をしましょう♪



ももの後ろに手を回し、
前後にごろんごろんと10回



あぐら姿勢、又は椅子に座り、
両手を組んで頭の上に伸ばし、
上半身を大きく円を描くように
ゆっくり回す （左右５回）

お問い合わせ ニッショウ 本店営業所 0120-83-2440 未病サポーター藤原 淳子